



MENU' INVERNALE INFANZIA - COLLEGIO SAN GIUSEPPE - TORINO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
ORE 10,00	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
LUNEDI'	Pasta integrale Bio con pesto Filetto di nasello dorato Spinaci	Pasta olio e grana Uova sode Purea	Ravioli di magro olio e salvia Mozzarella Spinaci	Pasta con crema di broccoli Frittatina Carote
merenda	Mela e biscotti senza zucchero	The e latte con fette e biscottate	Yogurt bio con cereali	Meloni invernale con crackers
ORE 10,00	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MARTEDI'	Pasta con ragu' di carne Grana padano Carote julienne Plum cake biologici	Crema di verdura con farro bio Bocconcini di pollo Insalata di pomodori Dessert	Pasta con ragu' Frittatina Carote (Bio) Torcetti - pasticceria secca	Chicche di patate con pomodoro Crescenza Insalatina Budino gusto vaniglia
merenda	Yogurt con cereali	Grissini e grana	Pane con prosciutto cotto	The e latte con fette biscottate
ORE 10,00	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
MERCOLEDI'	Minestrina in brodo vegetale Cotoletta dorata Patate arrosto	Pasta con pomodoro e basilico Philadelphia Tris di verdure	Pasta integrale bio con pesto Fettina di Pollo ai ferri Insalata mista	Risotto con zucca (bio) Pollo al forno sovracosce Finocchi crudi
merenda	Pane e barretta cioccolato	Pane bauletto con nutella	Torta dello chef con Spremuta di Arancia	Pane con barretta di cioccolato
Ore 10,00	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
GIOVEDI'	Risotto con lo zafferano Salsiccia di pollo Fagiolini all'olio	Lasagne al forno Finocchi crudi	Risotto alla parmigiana Arista al latte Zucchine	Crema di verdura con crostini Polpette Patate prezzemolate
merenda	Torta dello chef con Spremuta di Arancia	Torta dello chef con Spremuta di Arancia	Mandarino con crackers	Fette biscottate con marmellata
Ore 10,00	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Banane
VENERDI'	Vellutata di zucca e patate con crostini Frittatina Zucchine biologiche Canestrelli	Risotto con lenticchie bio Filetto di merluzzo al forno Carote crude Budino gusto vaniglia	Vellutata di verdura con pastina Bocconcini di pesce Patatine al forno Barretta di cioccolato	Pasta integrale bio alla campagnola Filetto di platessa Insalata Wafer gusto vaniglia
merenda	Focaccia bianca	Macedonia di frutta con crackers	The e latte con fette biscottate	Focaccia bianca