



CORSI e TORNEI SPORTIVI

Tutte le attività si svolgeranno dopo le 16,30

JUDO

Corso unico con il Centro Sportivo

COSTO € 250,00 (ANNUALE)

Con M° Max ed un altro Insegnante (M° Andrea Pombia – cintura nera 5° Dan)

• **TUTTI I GIOVEDÌ:**

- DALLE 17.00 ALLE 18.00

CLASSI PRIME & SECONDE

Attività ludico-motoria in grande gruppo, a coppie e singolarmente; avviamento alla conoscenza del judo come disciplina orientale di lotta e di contatto, nel rispetto di sé e dell'altro.

Nei 30 minuti precedenti la lezione (dalle 16,30 alle 17,00) il M° Max farà servizio di assistenza ai bambini, accompagnandoli nello spogliatoio per la vestizione.

Alle ore 18,00, al termine della lezione, i bambini dovranno essere prelevati da un genitore **DIRETTAMENTE IN PALESTRA (SPOGLIATOIO) NON È PREVISTA ALCUNA ASSISTENZA DA PARTE DEGLI INSEGNANTI.**

Esame di cintura alla fine del corso (mese di giugno).

- DALLE 18.00 ALLE 19.00

CLASSI TERZE, QUARTE & QUINTE

Attività ludico-motoria in grande gruppo, a coppie e singolarmente; consolidamento della conoscenza del judo come disciplina orientale di lotta e di contatto, nel rispetto di sé e dell'altro, avvicinamento al combattimento protetto e guidato.

Possibilità di attività pre-agonistica.

I bambini dovranno recarsi da soli nello spogliatoio circa 15 minuti prima dell'inizio della lezione (17,45). Non è previsto alcun accompagnamento.

Alle ore 19,00, al termine della lezione, i bambini dovranno essere prelevati da un genitore **DIRETTAMENTE IN PALESTRA (SPOGLIATOIO). NON È PREVISTA ALCUNA ASSISTENZA DA PARTE DEGLI INSEGNANTI.**

Esame di cintura alla fine del corso (mese di giugno).

**ESCLUSIVAMENTE PER LE CLASSI TERZE, QUARTE & QUINTE
CI SARÁ LA POSSIBILITÀ DI SEGUIRE UN SECONDO GIORNO DI LEZIONE
IL MARTEDÌ, SEMPRE DALLE 18,00 ALLE 19,00**

INIZIO CORSO DA GIOVEDÌ 29 SETTEMBRE

ISCRIZIONI e PAGAMENTI DIRETTAMENTE AL CENTRO SPORTIVO (PISCINA)

Per NUOTO-VOLLEY-BASKET-GINNASTICA RITMICA: orari e informazioni direttamente al C. SPORTIVO

CALCIO

Allenamenti & Torneo

Con M° Max

COSTO € 200,00 (ANNUALE)

• **TUTTI I MARTEDÌ:**

- DALLE 16.30 ALLE 18.00

TUTTE LE CLASSI

Circa 90 minuti di attività sul campo da calcetto in erba sintetica.

Uscita dalle aule alle ore 16,30 con l'assistenza del M° Max, trasferimento negli spogliatoi e sul campo, attività vera e propria.

Alle ore 18,00, al termine dell'attività, i bambini dovranno essere prelevati da un genitore **DIRETTAMENTE** nello **SPOGLIATOIO DEL CENTRO SPORTIVO (PISCINA)**, **NON È PREVISTA ALCUNA ASSISTENZA DA PARTE DELL'INSEGNANTE.**

INIZIO CORSO DA MARTEDÌ 4 OTTOBRE

ISCRIZIONI e PAGAMENTI DIRETTAMENTE IN AMMINISTRAZIONE (SCUOLA)

RITAGLIANDO e COMPILANDO IL MODULO SOTTOSTANTE

ISCRIZIONI TORNEO DI CALCIO 2016/2017 SCUOLA PRIMARIA

TORINO ____/____/201__

IO SOTTOSCRITTO/A _____

GENITORE DI _____ CLASSE _____

ISCRIVO MIO/A FIGLIO/A AL TORNEO DI CALCIO 2016-2017
TUTTI I MARTEDÌ dalle 16,30 ALLE 18,00 - CON INIZIO IL 4/10/2016

PAGATO €200

IN FEDE _____

COPIA PER L'AMMINISTRAZIONE

ISCRIZIONI TORNEO DI CALCIO 2016/2017 SCUOLA PRIMARIA

TORINO ____/____/201__

IL/LA SIGNOR/A _____

GENITORE DI _____ CLASSE _____

HA ISCRITTO IL/LA FIGLIO/A AL TORNEO DI CALCIO 2016-2017
TUTTI I MARTEDÌ dalle 16,30 ALLE 18,00 - CON INIZIO IL 4/10/2016

PAGATO €200

L'AMMINISTRAZIONE _____

COPIA ALLA FAMIGLIA (PER RICEVUTA)